

Model de test psihologic pentru penitenciare (ANP)

12 itemi rezolvați · memorie și atenție — ediția 2026

Șiruri de cifre de memorat (1–6), numărarea literelor și a cifrelor (7–9) și codare (10–12). Răspunsurile și explicația fiecărui item sunt la finalul documentului.

Promovare onestă. Testele folosite de Administrația Națională a Penitenciarelor la evaluarea psihologică sunt confidențiale și nu se publică. Itemii de aici sunt originali, construiți pe modelul probei, pe două dintre aptitudinile pe care ANP le numește oficial: capacitatea de memorare și atenția. Nu garantează avizul „apt”.

Cum lucrezi la memorie: acoperă cu o foaie tot ce e sub șir, citește șirul 6 secunde, apoi acoperă șirul și descoperă variantele. La atenție: mergi cu creionul pe fiecare rând, o singură dată. Timp pentru tot modelul: 12 minute.

Continuarea: pe testepsihologicemai.ro ai cont gratuit cu test demo complet, fără card, și simularea pentru ANP, cronometrată.

Itemii

1. Memorie: șir de cifre

Citește șirul 4 9 2 7 0 6 3 timp de 6 secunde, acoperă-l cu mâna, apoi răspunde fără să te uiți: care era șirul?

- a) 4 9 2 0 7 6 3 b) 4 9 2 7 2 6 3 c) 4 9 2 7 0 6 3 d) 3 9 2 7 0 6 4

2. Memorie: șir de cifre

Citește șirul 6 0 5 3 8 1 9 timp de 6 secunde, acoperă-l cu mâna, apoi răspunde fără să te uiți: ce cifră era pe poziția a cincea?

- a) 3 b) 1 c) 2 d) 8

3. Memorie: șir de cifre

Citește șirul 7 3 7 1 4 0 2 5 timp de 6 secunde, acoperă-l cu mâna, apoi răspunde fără să te uiți: care era șirul?

- a) 7 3 7 1 4 0 2 5 b) 7 3 7 4 1 0 2 5 c) 7 3 7 1 7 0 2 5 d) 5 3 7 1 4 0 2 7

4. Memorie: șir de cifre

Citește șirul 2 8 6 4 9 7 1 3 timp de 6 secunde, acoperă-l cu mâna, apoi răspunde fără să te uiți: ce cifră era pe poziția a șasea?

- a) 9 b) 1 c) 7 d) 0

5. Memorie: șir de cifre

Citește șirul 5 1 0 8 2 6 4 7 timp de 6 secunde, acoperă-l cu mâna, apoi răspunde fără să te uiți: care era șirul?

- a) 5 1 0 8 2 6 4 7 b) 7 1 0 8 2 6 4 5 c) 5 1 8 0 2 6 4 7 d) 5 1 0 8 2 8 4 7

6. Memorie: șir de cifre

Citește șirul 9 4 1 6 3 0 8 2 timp de 6 secunde, acoperă-l cu mâna, apoi răspunde fără să te uiți: ce cifră era pe poziția a treia?

- a) 5 b) 1 c) 4 d) 6

7. Atenție: numărarea literelor

De câte ori apare litera E în blocul de mai jos? Numără pe fiecare rând separat, apoi adună.

BEGEFIJUZERZEPHAEEFRPUENETKL

HICUAVBNCBVNCXFTEPESCFAEETJ

KTJIEJFAAEISLAIFLBHEOHGILJXX

UVKZETTXUBUDXNEJJKUGESTEUMVP

a) 18 b) 20 c) 23 d) 21

8. Atenție: numărarea literelor

De câte ori apar, în total, literele R și S în blocul de mai jos? Numără pe fiecare rând separat, apoi adună.

RCRTIHOMLPIKCHRIREBJRGSKS0JC

MNRXLS0ARABRNCSKPRZAPCSCLPMI

KRZCPVHXRM00SPSEURVONRTKSACG

ATSJRCHUPIMRRXPAIJLTGFISVGDT

a) 27 b) 28 c) 29 d) 26

9. Atenție: numărarea cifrelor

De câte ori apare cifra 7 în blocul de mai jos? Numără pe fiecare rând separat, apoi adună.

384327877608740378601730071703

487163671377189712520558770181

773915761141614511461134541172

330834767857767796271737714117

a) 32 b) 33 c) 29 d) 30

10. Atenție: codare

Dacă PORTAL se scrie 385162, cum se scrie APORT?

a) 63851 b) 63815 c) 36851 d) 68351

11. Atenție: codare

Fiecare literă se înlocuiește cu litera următoare din alfabet (A devine B, B devine C și așa mai departe). Cum se scrie codat cuvântul CARNET?

- a) DASOFU b) DBROFU c) DBSOFU d) DBSOEU

12. Atenție: codare

Vocalele se înlocuiesc cu cifre: A=3, E=7, I=1, O=9, U=5; consoanele rămân neschimbate. Cum se scrie codat cuvântul PENITENCIAR?

- a) P7N1T7NC31R b) P7N1T1NC13R c) P1N7T7NC13R d) P7N1T7NC13R

Răspunsuri și explicații

1. Memorie: șir de cifre — răspuns corect: c

Șirul era „4 9 2 7 0 6 3”. Variantele greșite schimbă puțin: două cifre vecine inversate (pozițiile 4–5), o cifră înlocuită (poziția 5) sau capetele schimbate între ele. Reține șirul pe grupe de câte 3–4 cifre, nu cifră cu cifră.

2. Memorie: șir de cifre — răspuns corect: d

În șirul „6 0 5 3 8 1 9”, pe poziția a cincea era cifra 8. Două dintre variantele greșite sunt cifrele vecine, de pe pozițiile 4 și 6: aici se greșește cel mai des.

3. Memorie: șir de cifre — răspuns corect: a

Șirul era „7 3 7 1 4 0 2 5”. Variantele greșite schimbă puțin: două cifre vecine inversate (pozițiile 4–5), o cifră înlocuită (poziția 5) sau capetele schimbate între ele. Reține șirul pe grupe de câte 3–4 cifre, nu cifră cu cifră.

4. Memorie: șir de cifre — răspuns corect: c

În șirul „2 8 6 4 9 7 1 3”, pe poziția a șasea era cifra 7. Două dintre variantele greșite sunt cifrele vecine, de pe pozițiile 5 și 7: aici se greșește cel mai des.

5. Memorie: șir de cifre — răspuns corect: a

Șirul era „5 1 0 8 2 6 4 7”. Variantele greșite schimbă puțin: două cifre vecine inversate (pozițiile 3–4), o cifră înlocuită (poziția 6) sau capetele schimbate între ele. Reține șirul pe grupe de câte 3–4 cifre, nu cifră cu cifră.

6. Memorie: șir de cifre — răspuns corect: b

În șirul „9 4 1 6 3 0 8 2”, pe poziția a treia era cifra 1. Două dintre variantele greșite sunt cifrele vecine, de pe pozițiile 2 și 4: aici se greșește cel mai des.

7. Atenție: numărarea literelor — răspuns corect: b

Pe rânduri: 8, 5, 3, 4 — în total 20 apariții ale literei E. Dacă ai ieșit cu una mai puțin, ai sărit de regulă un E lipit de alt E.

8. Atenție: numărarea literelor — răspuns corect: d

Pe rânduri (R + S): 7, 7, 7, 5 — în total 26 (R: 16, S: 10). Cu două ținte deodată, mergi cu degetul pe rând; nu citi rândul de două ori.

9. Atenție: numărarea cifrelor — răspuns corect: d

Pe rânduri: 8, 7, 4, 11 — în total 30 apariții ale cifrei 7. Capcana e cifra 1, care seamănă cu 7 la o privire grăbită.

10. Atenție: codare — răspuns corect: a

Din cheie: P=3, O=8, R=5, T=1, A=6, L=2. Litera cu literă, APORT = 6-3-8-5-1, adică 63851. Variantele greșite au câte două cifre vecine inversate.

11. Atenție: codare — răspuns corect: c

$C \rightarrow D$, $A \rightarrow B$, $R \rightarrow S$, $N \rightarrow O$, $E \rightarrow F$, $T \rightarrow U$, deci CARNET = DBSOFU. Fiecare variantă greșită are o singură literă lăsată necodată: verifică toate cele șase litere, nu doar primele.

12. Atenție: codare — răspuns corect: d

P-E-N-I-T-E-N-C-I-A-R devine P-7-N-1-T-7-N-C-1-3-R, adică P7N1T7NC13R. Greșelile tipice: 1 și 7 încurcate între ele sau ultimele două vocale (I, A) puse în ordine inversă.

© 2026 TestePsihologiceMAI.ro (testepsihologicemai.ro). Material original, oferit gratuit pentru uz personal; nu se revinde și nu se prezintă drept „teste oficiale”. Pagina modelului:
<https://testepsihologicemai.ro/model-test-psihiologic-penitenciar-anp>